



2 Puchar Polski Seniorów w Kajakarstwie Klasycznym - Ogólnopolska Jesienna Konsultacja Szkoleniowa - COS OPO Wałcz, 23-25.10.2020

Cel:

Sprawdzenie poziomu sportowego zawodników – kandydatów do szkolenia centralnego, w perspektywie realizacji programu przygotowań kadry narodowej do sezonu 2021. Weryfikacja składów grup szkoleniowych KN na okres jesień/zima/wiosna 2020/2021 (listopad 2020 – kwiecień 2021).

Miejsce, termin, organizator:

Jesiennie Zawody Konsultacyjne zostaną przeprowadzone w terminie 23-25.10.2020 roku na obiektach Ośrodka COS/OPO w Wałczu. Organizatorem Konsultacji jest Polski Związek Kajakowy (PZKaj).

Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2002 roku i starsi. Prawo startu mają tylko i wyłącznie zawodnicy zgłoszeni przez kluby, posiadający ważne licencje Polskiego Związku Kajakowego i aktualne badania lekarskie.

Konkurencje/ sprawdziany:

Kajakarki:

- Indywidualne przejazdy K1 1000m x 2,
- Bieg na dystansie 2000m.

Sobota, 24.10.2020 - przed południem: przejazdy indywidualne w konkurencji K1 na dystansie 2x1000m, z przerwą pomiędzy przejazdami - 10 min.;

Sobota, 24.10.2020 - po południu: sprawdzian biegowy na dystansie 2000 metrów (bieżnia na stadionie LA).

Punktacja:

- I-szy przejazd indywidualny K1 1000m,
- II-gi przejazd indywidualny K1 1000m
- suma czasów obu przejazdów,
- bieg 2000m.

Punktacja kajakarek, tabela nr 1

Miejsce Suma czasów z przejazdów ind. na wodzie 2x1000m	Punkty	Miejsce I-szy przejazd indywidualny na 1000m	Punkty	Miejsce II-gi przejazd indywidualny na 1000m	Punkty	Miejsce Sprawdzian biegowy 2000m 50% punktów	Punkty	Suma punktów sprawdziany na wodzie + bieg (suma z poz. 1-4)
	1		2		3		4	
1.	27	1.	27	1.	27	1.	13,5	
2.	26	2.	26	2.	26	2.	13	
3.	25	3.	25	3.	25	3.	12,5	
4.	24	4.	24	4.	24	4.	2	
5.	23	5.	23	5.	23	5.	11,5	
6.	22	6.	22	6.	22	6.	11	



7.	21	7.	21	7.	21	7.	10,5	
8.	20	8.	20	8.	20	8.	10	
9.	19	9.	19	9.	19	9.	9,5	
10.	18	10.	18	10.	18	10.	9	
11.	17	11.	17	11.	17	11.	8,5	
12.	16	12.	16	12.	16	12.	8	
13.	15	13.	15	13.	15	13.	7,5	
14.	14	14.	14	14.	14	14.	7	
15.	13	15.	13	15.	13	15.	6,5	
16.	12	16.	12	16.	12	16.	6	
17.	11	17.	11	17.	11	17.	5,5	
18.	10	18.	10	18.	10	18.	5	
19.	9	19.	9	19.	9	19.	4,5	
20.	8	20.	8	20.	8	20.	4	
21.	7	21.	7	21.	7	21.	3,5	
22.	6	22.	6	22.	6	22.	3	
23.	5	23.	5	23.	5	23.	2,5	
24.	4	24.	4	24.	4	24.	2	
25.	3	25.	3	25.	3	25.	1,5	
26.	2	26.	2	26.	2	26.	1	
27.	1	27.	1	27.	1	27.	0,5	

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

Kanadyjarki

- C1 500m

- C1 1000m

Sobota, 24.10.2020 - wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały w konkurencji C1 na dystansie 500 metrów.

Niedziela, 25.10.2020 - wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały w konkurencji C1 na dystansie 1000 metrów.

Konsultacja stanowi wstępną kwalifikację zawodniczek do grup szkolenia centralnego kadry narodowej kanadyjek - senierek i U-23.

Zakwalifikowane na podstawie wyników zawodów konsultacyjnych zawodniczki, zostaną objęte szkoleniem centralnym, którego celem będzie przygotowanie do sezonu startowego 2021. Do grup szkolenia centralnego (seniorek i U-23) kwalifikuje się łącznie 10 zawodniczek: pierwszych 8 zawodniczek, wyłonionych wg. punktacji rankingu (tabela nr 2) - w tym zawodniczki, które zwyciężą w wyścigach finałowych na dystansach 500m i 1000m oraz 2 zawodniczki na wniosek trenera głównego KN kanadyjek. Przy wyborze zawodniczek na poz. 9-10, trener główny KN będzie brał pod uwagę – oprócz poziomu sportowego, stronę wiosłowania, m.in. ze względu na koncepcję tworzenia osad C2.

Punktacja kanadyjek, tabela nr 2

<u>Miejsce</u>	<u>Punkty</u> Wyścig 500 m	<u>Punkty</u> Wyścig 1000 m
1.	18	18
2.	17	17
3.	16	16
4.	15	15
5.	14	14
9.	13	13
7.	12	12
8.	11	11



9.	10	10
10.	9	9
11.	8	8
12.	7	7
13.	6	6
14.	5	5
15.	4	4
16.	3	3
17.	2	2
18.	1	1

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodniczek (np. przy 20 zawodniczkach, za 1 miejsce 20 pkt., itd.)

Kajakarze.

- K1 200m
- K1 1000m

Pierwszego dnia, tj. 24 października 2020 (sobota) po południu: wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały A, B, i C w konkurencji K1 na dystansie 200 metrów.

Drugiego dnia, tj. 25 października 2020 (niedziela): wyścigi eliminacyjne (przedbiegi i półfinały) oraz finały A, B i C w konkurencji K1 na dystansie 1000 metrów.

Konsultacja stanowi wstępną kwalifikację zawodników do grup szkolenia centralnego kadry narodowej kajakarzy – seniorów i U-23.

Zakwalifikowani na podstawie wyników zawodów konsultacyjnych zawodnicy, zostaną objęci szkoleniem centralnym, którego celem będzie przygotowanie do sezonu startowego 2021. Do grup szkolenia centralnego (seniorów i U-23) kwalifikuje się 19-tu zawodników:

- pierwszych 8 zawodników z finału A w konkurencji K1 na dystansie 1000m
- pierwszych 8 zawodników z finału A w konkurencji K1 na dystansie 200m

W przypadku, kiedy powtórzą się ci sami zawodnicy w grupie kwalifikowanej na różnych dystansach, wówczas w ich miejsce zostaną powołani zawodnicy z kolejnych miejsc.

Na miejsca w poz. 17-19 zostaną powołani zawodnicy na wniosek trenera głównego kadry narodowej kajakarzy.

Zawodnicy, z wyłonionej w ten sposób szerokiej grupy, będą powoływani na poszczególne akcje szkolenia centralnego. Liczba powoływanych zawodników uzależniona będzie od przyjętej przez Zarząd PZKaj koncepcji szkoleniowej oraz od możliwości finansowych PZKaj, a przy powoływaniu do reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe, również od liczby rozgrywanych konkurencji.

Kanadyjkarze

- C1 2000m
- C1 250m

Przejazdy indywidualne w osadach C1 na dystansie 1 x 2000m i 1 x 250m - z przerwą pomiędzy przejazdami ok. 15-20 min.

Sprawdziany na ww. dystansach zostaną przeprowadzone w sobotę, 24 października 2020 roku. Szczegółowy program zostanie zamieszczony na stronie internetowej PZKaj, zostanie również przedstawiony na odprawie technicznej w dniu 23.10.2019 o godz. 20.00.

Konsultacja stanowi wstępną kwalifikację zawodników do grup szkolenia centralnego kadry narodowej kanadyjkarzy – seniorów i U-23. Zakwalifikowani na podstawie wyników zawodów konsultacyjnych zawodnicy, zostaną objęci szkoleniem centralnym, którego celem



będzie przygotowanie do sezonu startowego 2021. Do grup szkolenia centralnego (seniorów i U-23) kwalifikuje się 14-tu zawodników:

- pierwszych 12 zawodników wyłonionych według punktacji z rankingu (tab. nr 1),
- 2 zawodników zakwalifikowanych na wniosek trenera kadry narodowej.

Zawodnicy, z wyłonięnej w ten sposób szerokiej grupy, będą powoływani na poszczególne akcje szkolenia centralnego. Liczba powoływanych zawodników uzależniona będzie od możliwości finansowych PZKaj i przyjętej koncepcji szkolenia, a przy powoływaniu do reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe, również od liczby rozgrywanych konkurencji.

Punktacja / Ranking:

Suma czasów z przejazdów indywidualnych na dystansie 2000m i 250m

Punktacja kanadyjkarzy, tabela nr 3

Miejsce	Suma czasów 2000m + 250m	Punkty
1.		20
2.		19
3.		18
4.		17
5.		16
6.		15
7.		14
8.		13
9.		12
10.		11
11.		10
12.		9
13.		8
14.		7
15.		6
16.		5
17.		4
18.		3
19.		2
20.		1

Ilość przyznawanych punktów będzie modyfikowana w zależności od ilości startujących zawodników (np. przy 15 zawodnikach, za 1 miejsce 15 pkt., itd.)

Uwaga:

Wszyscy zawodnicy ubiegający się o kwalifikację do grupy szkolenia centralnego i do reprezentacji Polski na imprezy międzynarodowe i mistrzowskie w 2021 roku, mają obowiązek uczestniczenia w ww. sprawdzianach.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne należy dokonać poprzez elektroniczny system zgłoszeń, który zostanie uruchomiony na stronie internetowej PZKaj pod adresem: <http://pzkaj.domtel-sport.pl>
Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem **15.10.2020** (godz. 23.59)

Uwaga ! dodatkowe zgłoszenia na odprawie technicznej nie będą przyjmowane !



Kierownicy ekip będą mogli odbierać program konsultacji w dniu 23.10.2020 (piątek) od godziny 18.00

Ramowy program:

23.10.2020 r. (piątek)

Godz. 20:00 odprawa techniczna.

24.10.2020 r. (sobota) - od godz. 9.00

- przejazdy indywidualne K1 kobiet - 2x 1000m – przerwa pomiędzy przejazdami 10 min.,
- przejazdy indywidualne C1 mężczyzn - 2000m + 250m – przerwa pomiędzy przejazdami ok. 15-20 minut,
- wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały (A, B, C) - konkurencja K1 200m mężczyzn,
- wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały (A, B) - konkurencja C1 500m kobiet,
- sprawdzian biegowy na dystansie 2000m kobiet (kajakarki) – po południu

25.10.2020 r. (niedziela) – od godz. 9.00

- wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały (A, B) - konkurencja C1 1000m kobiet,
- wyścigi eliminacyjne (przedbiegi, półfinały) i finały (A, B, C) – konkurencja K1 1000m mężczyzn.

Uwaga:

Ramowy program może ulec zmianie w zależności od ilości przysłanych zgłoszeń.

Szczegółowy – minutowy program konsultacji, zostanie opracowany na podstawie przesłanych zgłoszeń i będzie opublikowany na stronie PZKaj.

Oplaty:

1. Za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy w systemie elektronicznym) - **30,00 zł.**

Oplatę startową należy wpłacać na konto Polskiego Związku Kajakowego nr:

53 1240 2034 1111 0000 0307 0530 w nieprzekraczalnym terminie do **15.10.2020**

W tytule opłaty należy wpisać „**2PP-2020-Seniorzy**”

Brak uregulowania opłaty startowej spowoduje niedopuszczenie zawodnika/ów danego klubu do uczestnictwa w zawodach.

2. Opłata regulaminowa za protest – 300,00 zł.

3. Opłata regulaminowa za odwołanie od decyzji, dot. protestu – 600,00 zł.

Różne:

Do udziału w wyścigach indywidualnych będą dopuszczone tylko zawodniczki i zawodnicy, posiadające numery osobiste. Numery będą wydawane kierownikom ekip w sobotę 24.10.2020 od godz. 07:00. Numery należy zwrócić po zakończeniu zawodów. Koszt niezwróconego numeru wynosi 300,00zł (za każdy numer).

W pozostałych wyścigach (eliminacyjnych i finałowych) obowiązują numery na łodziach, zgodnie z Regulaminem PZKaj. Każda łódź biorąca udział w regatach musi posiadać urządzenia chroniące ją przed zatonięciem – musi być niezatapialna. Podczas „2PPSen” będzie prowadzona kontrola sprzętu specjalistycznego w zakresie ciężaru i niezatapialności.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające, które dokonują również rezerwacji miejsc noclegowych i wyżywienia we własnym zakresie.

Koszt organizacji „2 PP Seniorów w Kajakarstwie Klasycznym – Ogólnopolskiej Jesiennej Konsultacji Szkoleniowej”, pokrywa Polski Związek Kajakowy.



Ministerstwo
Sportu

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy aktualnie obowiązującego „Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego”.

Uwaga:

Zgodnie z pkt. 5.3.2 aktualnie obowiązującego Regulaminu Wyścigów Kajakarstwa Klasycznego – kierownicy ekip muszą dostarczyć podpisane listy zbiorcze (ze stosownym oświadczeniem) **PRZED ROZPOCZĘCIEM ODPRAWY TECHNICZNEJ**.

Podczas regat będzie prowadzona kontrola licencji zawodników wraz z badaniami lekarskimi. W związku z tym, ww. dokumentacja **musi być również dostarczona przed rozpoczęciem odprawy technicznej, tj. do godz. 20.00 w dniu 23.10.2020 (piątek)**.